

## اشعه خورشید شایعترین علت ناخنک

در معرض نور خورشید بودن برای مدت زمان طولانی، خطر ناخنک را افزایش می دهد. به ویژه آب می تواند اشعه UV خورشید را منعکس کرده و چشم را در معرض خطر قرار می دهد. مواردی مانند گرد و غبار و باد و حتی چشم و پوست روشن شانس گرفتن ناخنک بیشتر می شود.



## ناخنک چشم چیست:

یک نوع بافت صورتی که بر روی ملتحمه چشم رشد می کند. این بافت معمولاً از گوشه چشم در نزدیکی بینی شروع به رشد می کند و به سمت قسمت سفید چشم (که اسکلرا نامیده می شود) مردمک رشد می کند. ناخنک می تواند به قرنیه نیز برسد.

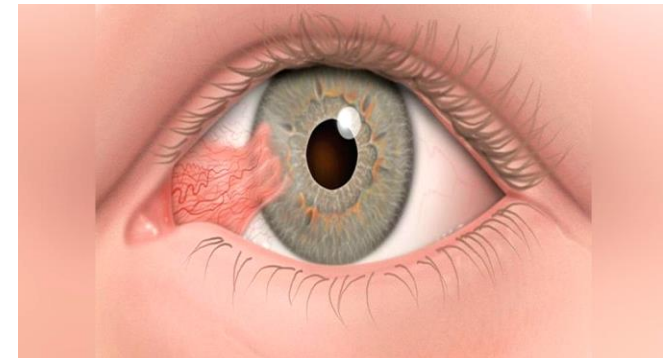
## ناخنک سرطان نیست

باید توجه داشت که با وجود شکل وحشتناک ناخنک این بیماری سرطان نیست. ناخنک مردمک را بپوشاند و در بینایی شما مشکل ایجاد کند. اگر ناخنک در هر دو چشم بیمار رشد کند، ناخنک دو طرفه نامیده می شود، در بیشتر موارد، بیمار مشکل جدی نداشته و فقط چیزی در چشمش احساس می کند.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی چشم پزشکی پوستچی



# ناخنک چشم



سیده سارا شریفی  
کارشناس ارشد پرستاری  
بهار ۱۴۰۲

## علائم ناخنک چشم:

قرمزی چشم

اگر قرنیه چشم آسیب ببیند دچار تاری دید خواهید

بود

تورم زرد رنگ روی ملتحمه

احساس وجود جسم خارجی در چشم

خارش چشم

سوزش چشم



## عوارض و خطرات ناخنک چشم :

۱- به دنبال عمل جراحی برای برداشتن ناخنک

ممکن است موجب آستیگماتیسم شود.

۲- تحریک و قرمزی چشم

۳- رشد دوباره و با شدت بیشتر ناخنک

۴- ایجاد زخم در قرنیه و تاری دید

اگر نشانه های ناخنک را دارید باید به چشم پزشک

مراجعه کنید تا در انتخاب بهترین روش درمان به

شما مشاوره دهد. روش های درمان بسته به اندازه

ناخنک و سرعت رشد آن متفاوت است.



## درمان:

جراحی آخرین راه حل برای درمان است .

این جراحی یک عمل سرپایی است. بنابراین عمل جراحی در مدت کوتاهی انجام می شود و شما خیلی زود بهبود خواهد یافت.

