

۱- همیشه جهت قطره ریختن راس ساعت مقرر (۷ صبح) **مراجعه فرمایید** (زیرا قطره برای اثر کردن در چشم نوزاد و باز شدن مردمک چشم به متوسط زمان ۱,۵ ساعت نیاز دارد)

ساعت حضور جهت ویزیت دکتر کامران در نیمه دوم سال ساعت ۱۲ ظهر می باشد

۲- **قبل از زمان شروع اولین قطره به نوزادان خود شیر بدهید** و از زمان ریختن قطره تا پس از پایان معاینه ی چشم از تغذیه کودک خودداری نمایید زیرا می تواند باعث برگشت شیر به ریه نوزاد در حین معاینه چشم شود.

۳- قبل از ریختن قطره **دستهای خود را بشوید** تا در هنگام باز کردن چشم نوزاد بتوانید به پرستار کمک کنید و دستمال کاغذی تمیز در دسترس داشته باشید.



این معاینه جهت نوزادانی است که به دلیل تولد زود هنگام یا وزن کم هنگام تولد و نارس بودن انجام می شود .

بیماری رتینوپاتی به علت اختلال در تکامل عروقی شبکیه ایجاد می شود که ممکن است در صورت عدم تشخیص و درمان منجر به عوارض شدید مانند جدا شدگی شبکیه، کم بینایی یا نابینایی مطلق شود.

شرایط نوبت دهی کلینیک ROP شامل موارد ذیل می باشد:

*** وزن تولد زیر ۲۰۰۰ گرم

*** سن تولد زیر ۳۴ هفته

***** سن تولد بین ۳۴ تا ۳۷ هفته با وزن ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ گرم در صورتی که نوزاد از نظر سیستمیک ناپایدار باشد.**

*** دریافت اکسیژن به مدت طولانی

*** گذشتن ۲۸ تا ۳۰ روز از تولد نوزاد

*** زایمان سخت مادر، عفونت خون، تزریق خون

*** مشکلات سیستمیک نوزاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی چشم پزشکی پوستچی



نکات آموزشی کلینیک نوزادان (معاینه شبکیه نوزادان نارس)



سیده سارا شریفی

بهار ۱۴۰۲

۴- در هنگام ریختن قطره : نوزاد در وضعیت خوابیده رو به بالا قرار گیرد سر کاملاً صاف و پلکهای او را با کمک پرستار یا با دو دست خود باز نمایید و پس از ریختن قطره چند ثانیه چشم را باز نگه دارید.



۵- برای نوزادانی که بار اولی است که مراجعه نموده اند می بایست پرونده تشکیل شود. لذا پس از ریختن اولین قطره در قدم بعدی نسبت به مراجعه به پذیرش و بایگانی اقدام نمایید.

۶- پس از مراجعه به بایگانی و پس از تشکیل پرونده ، مادر نوزاد با در دست داشتن کارت تولد و خلاصه پرونده بیمارستان به پرستار نوزادان مراجعه نماید.

۷- این معاینات معمولاً یکبار نبوده و بر اساس مشاهدات پزشک در حین معاینه، زمان معاینه بعدی به شما اعلام خواهد شد که ممکن است سه روز تا چند هفته یا چند ماه بعد باشد.

۸- معاینات به صورت معمول تا ۴۶ هفتگی سن جنینی یا ممکن است تا ۵-۶ ماهگی نوزاد ادامه داشته باشد. با توجه به سرعت رشد نوزاد پزشک اولین زمان معاینه بعدی را به شما اعلام می نماید. بنابراین لازم است در موعد مقرر نوزاد خود را برای معاینه بعدی بیاورید.

۹- قبل یا بعد از معاینه چشم پزشک به پزشک اطفال مراجعه نمایید. (معاینه پزشک اطفال ضرورت دارد.)



۱۰- در هنگام معاینه چشم با هر دو دست دستهای نوزاد و با ساعد خود زانوی وی را ثابت و بی حرکت نمایید.

۱۱- پس از اتمام معاینات جهت ثبت نوبت بعدی به پذیرش مراجعه و نوبت نوزاد خود را ثبت نمایید.

۱۲- ممکن است در اثر فشار ناشی از باز نمودن چشم نوزاد هنگام معاینه ، تا چند روز پس از معاینه ورم پلک یا قرمزی چشم را مشاهده کنید که معمولاً مشکلی نیست و خود به خود بهبود می یابد.

