



روش صحیح چکاندن قطره و استعمال پماد در چشم



سیده سارا شریفی
کارشناس ارشد پرستاری
بهار ۱۴۰۲

۱- بسیار اهمیت دارد که قطره و پماد به روش صحیح و به مقدار مناسب در چشم ریخته شود.

۲- با زیاد ریختن قطره و پماد احتمال عوارض جانبی دارو افزایش می یابد و با کم ریختن آن ممکن است بیماری شما بطور موثری کنترل نشود.

در هر چشم و در هر نوبت، فقط یک قطره بچکانید.

۳- قبل و بعد از ریختن قطره و پماد دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید.

۴- دقت کنید نوک قطره چکان و پماد با چشم برخورد نکند.

۵- به آرامی پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی در زیر چشم ایجاد گردد.

۶- ظرف قطره را فشار داده تا قطره ای به داخل چشم بیافتد.



۷- به آرامی چشم هایتان را ببندید .

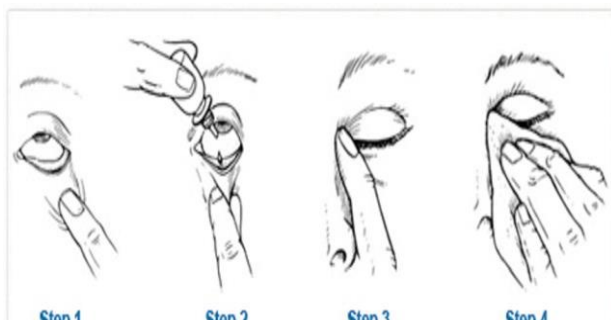
۸- پلکها را به سرعت باز و بسته نکنید تا قطره قبل از اینکه جذب شود از چشمتان بیرون نریزد.

۹- بهتر است برای ۲ تا ۳ دقیقه چشمتان را بسته نگه دارید. این کار به بسته نگه داشتن مجرای اشکی کمک می کند.

۱۰- فشار دادن روی گوشه داخلی چشم برای حدود ۳ دقیقه اثر مشابهی دارد.

۱۱- می توانید با پنبه تمیز، اضافه قطره را به آرامی از اطراف چشم پاک کنید.

دقت کنید پنبه به چشم برخورد نکند



۲۰- از مصرف یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

۲۱- در هر مراجعه به چشم پزشک جهت معاینه داروهای خود را همراه بیاورید و نام آنها را بخاطر بسپارید.

۲۲- دقت نمایید به علت تشابه ظاهری برخی از قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف نکنید.

۲۳- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود.

۲۴- قطره های باز شده را در دمای اتاق (۳۰-۲۵ درجه سانتیگراد) نگه دارید و حداکثر تا سه هفته بعد از باز نمودن از آن استفاده کنید.

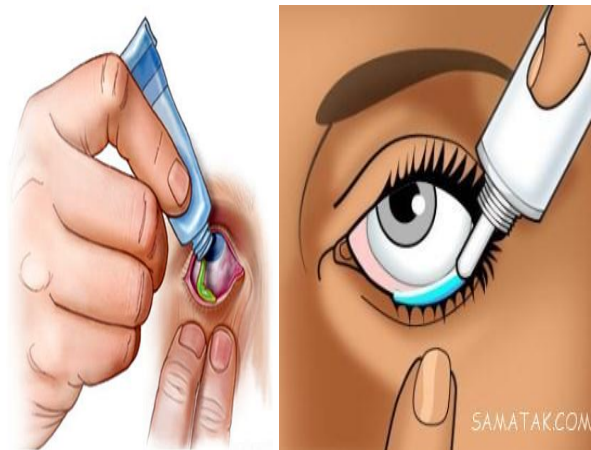
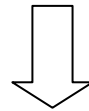


۱۷-هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

۱۸-صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید به آهستگی با پنبه یا پد چشمی استریل بدون دستکاری کردن داخل چشم آنرا تمیز کنید.

۱۹-مصرف قطره های چشمی حد اکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است.(با نظر پزشک)

مصرف صحیح پماد در چشم



۱۲-اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید، ۵-۱۰ دقیقه بعد از ریختن قطره اول صبر کنید تا مطمئن شوید که داروی قبلی به داخل چشم جذب شده است سپس قطره بعد را بچکانید و در آخر از همه پماد مصرف شود.

۱۳-سعی نمائید قطره ها را در فاصله زمانی تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید.

۱۴-قبل از مصرف ظرف قطره را خوب تکان دهید.

مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد.

۱۵-طرز صحیح مصرف قطره ها و پماد را حتما از پزشک معالج خود سؤال کنید.

۱۶- با هماهنگی چشم پزشک خود در فواصل خواب (۶-۵) ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید.